

6. FONKSİYONEL TIP KONGRESİ

📍 Nirvana Cosmopolitan Hotel-Antalya

📅 21-23 Kasım 2025

《 Program İçeriği 》



FONKSİYONEL TIP
PLATFORMU



KOHEF
KORUYUCU HEKİMLİK VE
FONKSİYONEL TIP DERNEĞİ



21 KASIM CUMA

13:00-14:30

Öğle Yemeği

KONGRE AÇILIŞ OTURUMU (ANA SALON)

14:30-14:50

Dr. Mehmet Mahir
Atasoy

Kongre Açılış Konuşması: Toksik Dünyada Beynimizi
Nasıl Koruyabiliriz? Beynimizin Yaşlanmasını Nasıl Engelleriz?

14:50-15:10

Dr. Pınar Balcı

Optimal Beyin Sağlığı İçin Nutrisyonel Destekler ve
Magnezyum Etkileri

15:10-15:30

Dr. Meryem Gül
Teksin

Beyindeki Bağlantıları Düzenlemek: Nöroplastisite ve
Nöroepigenetik

15:30-15:50

Dr. Erkan Sarıyıldız

Uzun ve Sağlıklı Yaşamın Sırrı Olan Molekül:
C15:0 Esansiyel Yağ Asidi

15:50-16:10

UYDU SEMPOZYUMU (20 DAKİKA)

16:10-16:20

SORU-CEVAP (10 DAKİKA)

16:20-16:50

Çay / Kahve Molası

MS VE NÖRO-OTOİMMÜN HASTALIKLAR OTURUMU (ANA SALON)

16:50-17:10

Dyt. Yeşim Temel
Özcan

Multipl Skleroz ve Nöro-Otoimmün Hastalıklarda
Diyet Önerilerimiz

17:10-17:30

Dr. Ece Öge Enver

Pediatrist Bakış Açısıyla Otizmde Hücresel Tedaviler

17:30-17:50

Dr. Şeref Vardı

Polifenol Çalışmalarındaki En Yeni Keşifler ve Bilişsel
(Nörokognitif) Fonksiyonların Sağlığı

17:50-18:10

UYDU SEMPOZYUMU (20 DAKİKA)

18:10-18:30

Fzt. Görkem Dizdar

Hafıza Yönetimi Egzersizleri: Mindfulness ve
İnnovatif Stratejiler

18:30-18:50

Ecz. Ezgi Nevçehan

Homeopatinin Fonksiyonel Tıp Pratiğine Katkıları

18:50-19:00

SORU-CEVAP (10 DAKİKA)

19:00-19:30 ANA SALON Tanışma ve Kaynaşma Toplantısı
(FTP Kursiyerlerine Özeldir. FTP Hekimleri-Eczacıları-Diyetisyenleri)



22 KASIM CUMARTESİ

08:00-08:30	Dr. Sema Cesur Fzt. Esra Yağdıran	Fizyoterapi Bakış Açısıyla Meridyen Egzersizleri ve Fasya Esnetme
-------------	--------------------------------------	---

BEYİN SAĞLIĞI, CİLT SAĞLIĞI VE HORMONLAR OTURUMU (ANA SALON)

09:00-09:15	Dr. Murat Tuğrul Eren	Testesteronun Beyin Sağlığına Etkisi
09:15-09:30	Dr. Gülsüm Gönülalan	Rejeneratif Tıp Perspektifinden "Melatonin" Yeni "D Vitamini" mi?
09:30-10:00	Dr. Canan Sunay	Longevity'nin Sırrı; Kök Hücreler, Mitokondri Sağlığı, Telomor Regulasyonu
10:00-10:20	UYDU SEMPOZYUMU (20 DAKİKA)	
10:20-10:30	SORU-CEVAP (10 DAKİKA)	
10:30-11:00	Çay / Kahve Molası	



BEYİN SAĞLIĞI VE YENİ KEŞİFLER

11:00-11:20	Dr. Ender Vardar	Beyin Sağlığında Stres Faktörünün Etkisi
11:20-11:40	Dr. Can Çiftçi	Beyin Yaşlanmasının Temeli; Glimfatik-Mikroglial Bozulma ve Fonksiyonel Tedavi Seçenekleri
11:50-12:10	Dr. Pinar Sarıyıldız	Konnektom ve Davranışsal Hastalıkların Tedavisi- Psikocerrahi Nöromodülasyon ve Psikedelikler
12:10-12:30	Gen. Sevgi Salman Ünver	OMICmAge'in Geliştirilmesi-Çoklu Omik Verilere Dayalı Biyolojik Yaş Saati
12:30-12:50	UYDU SEMPOZYUMU (20 DAKİKA)	
12:50-13:00	SORU-CEVAP (10 DAKİKA)	



22 KASIM CUMARTESİ

13:00-14:30

Öğle Yemeği

ALZHEİMER OTURUMU (ANA SALON)

14:30-14:50

Dr. Ayşegül
Çubuk

Alzheimer Hastalığının Riskinin Azaltılmasında,
Önlenmesinde ve Tedavisinde Fonksiyonel Tıp Yaklaşımı

14:50-15:10

Dr. Dilara Tekden
Kırgız

Kadın Hormonlarının ve Bio-Eşdeğer HRT nin Beyin
Sağlığına Etkisi

15:10-15:30

UYDU SEMPOZYUMU (20 DAKİKA)

15:30-15:40

SORU-CEVAP (10 DAKİKA)

15:40-16:10

Çay / Kahve Molası

ANTI-AGING, KÖK HÜCRE VE REJENERATİF TIP UYGULAMALARI (ANA SALON)

16:10-16:40

Dr. Fatma Pelin
Özgen

Otolog Kök Hücre Tedavileri, Eksozomlar Farkları ve
Potansiyelleri ve Bu Ürünlerin Geleceği

16:40-17:10

Dr. İlhan
Demiryılmaz

Nörodejeneratif Hastalıklarda Kemik İliği ve
Mesenkimal Kök Hücre Kullanımı

17:10-17:30

Dr. Asuman
Kaplan Algın

PRP Kombinasyon Tedavileri ve CGF

17:30-17:50

Dr. Eray Copcu

Estetik ve Rejeneratif Uygulamalarda MEST (Mekanik Stromal Hücre
Transferi) ve Eksozom Tecrübelerimiz. İdeal Rejeneratif
Enstrümanı Bulmak

17:50-18:00

SORU-CEVAP (10 DAKİKA)

18:30-19:30

YURT DIŞI KONUŞMACI OTURUMU

21:30 REFERANS NUTRA SPONSORLUĞUNDA 2024 TEMEL FONKSİYONEL TIP EĞİTİMİ
(OFFLINE) YA DA 7. FT KONGRESİ KATILIMI İÇİN HEDİYE ÇEKİLİŞİ
1 Eczacı+1 Diyetisyen+1 Hekim



23 KASIM PAZAR (ANA SALON ve B SALONU)

08:00-08:30	Dr. Sema Cesur Fzt. Esra Yağdıran	Meditasyon ve Yoga
-------------	--------------------------------------	--------------------

CİLT SAĞLIĞI VE LONGEVİTY'DE FONKSİYONEL TIP YAKLAŞIMI (ANA SALON)

09:00-09:20	Dr. Filiz Gültekin	Bağırsak Sağlığı, Obezite ve Cilt Sağlığı İlişkisi/Kadınlarda Cilt Rejuvenasyon Programının FT Kliniğine Uyarlanması
09:20-09:40	Dr. Mehmet Camcı	Probiyotiklerin Cilt Sağlığındaki Önemi ve Cilt Mikrobiyomu Oral Spor-Bazlı Probiyotikler ve Klinik Etkileri
09:40-10:00	Dr. Burcu Akdağ	Longevity: Beyin ve Cilt Sağlığında Sağlıklı Cinsel Hayatın Yeri
10:00-10:20	Ecz. Özlem Pamuk	Cilt Mikrobiyomu Sağlığı, Cilt Bakımı ve "Antiaging" için Klinik Aromaterapi
10:20-10:40	UYDU SEMPOZYUMU 6 (20 DAKİKA)	
10:40-11:00	SORU-CEVAP (10 DAKİKA)	
11:00-11:30	Çay / Kahve Molası	

CİLT SAĞLIĞINDA YENİ TEKNOLOJİLER VE YENİ UFUKLAR (ANA SALON)

11:30-11:50	Dr. Makbule Dündar	Cilt Sağlığı, Akne Tedavisi ve Sedef Hastalığında Fonksiyonel Tıp Yaklaşımı
11:50-12:10	Dr. Ali Fuat Aytekin	Oksitosin Hormonu ve Arkasındaki Bilim
12:10-12:30	Koz. Bekir Çakıcı	Fonksiyonel Tıpta Cilt Sağlığı: Lipozomal Teknoloji ve Peptitlerle Yeni Nesil Kozmetik Yaklaşımları
12:30-12:50	Ecz. İsmail Aslan	Cilt Mikrobiyotasında Yeni Ufuklar ve Kozmetik Biyoaktifler
12:50-13:10	Dr. Muhammed Mert Taşkın	Cerrahi Olmayan Prosedürler, Ylift, Fraksiyonel RF ve Fotomodülasyon Co2 Lazer
13:10-13:30	Dr. Fatih Güray	Biorezonans Uygulamalarının Fonksiyonel Tıp Kliniğine Uyarlanması



23 KASIM PAZAR (ANA SALON ve B SALONU)

**LONGEVİTY KANSER VE GENETİK'TE YENİ TEKNOLOJİLER VE UYGULAMALAR
(B SALONU)**

09:00-09:20	Dr. Gözde Yeşil Sayın	Fonksiyonel Tıp Bakış Açısıyla Genetik Testlerin ve SNP'lerin Önemi
09:20-09:40	Ecz. Selim Parlak	Glutasyon Bilimsel Veriler ve Farmakokinetiği
09:40-10:00	Ecz. Burcu Çengel Karabulut	NAD ve PQQ'nun Beyin Sağlığı ve Longevity'deki Etkileri Etki Mekanizmaları
10:00-10:20	Dr. İrem Turgut Yeğen	Onkolojide Kullanılan Off Label Metabolik İlaçlar ve Etki Mekanizmaları
10:20-10:40	Dr. Mehmet Mahir Atasoy	Hiperbarik Oksijen Tedavisinin Rejeneratif Tıptaki ve Otoimmün Hastalıklardaki Rolü
10:40-11:00	SORU-CEVAP (10 DAKİKA)	
11:00-11:30	Çay / Kahve Molası	

IV DETOKSİFİKASYON VE ŞELASYON PANELİ (B SALONU)

11:30-11:50	Ecz. İrem Tatlı Çankaya	Cilt Sağlığı ve Antiaging Açısından Topikal C Vitamini ve Retinol Kullanımı
11:50-12:10	Dr. Süreyya Şahinoğlu Dr. Semra Levent	Mikrobiyom Analizleri ve Klinik Durumlar ile İlişkisi
12:10-13:30	Dr. Aytaç Karadağ	IV Şelasyon ve Metilen Mavisi Eğitimi



OFFLINE EĞİTİM

ÖZEL EĞİTİM	FONKSİYONEL TIPLA YENİ TANIŞANLAR İÇİN TEMEL ÖZET EĞİTİM KONGRE ÖNCESİ KAYIT OLANLARA AÇILACAK	
DERS 1	Dr. Mehmet Mahir Atasoy	4P Tıbbi Olarak Fonksiyonel Tıp
DERS 2	Dr. Mehmet Mahir Atasoy	İntestinal Permeabilite, IBS, SIBO, Mikrobiyom Testleri ve 3Y Prensibi
DERS 3	Dr. Pınar Balcı	Detoksifikasyonda FT Yaklaşımı ve Önemli Fitonütrientler
DERS 4	Dyt. Yeşim Temel Özcan	Fonksiyonel Tıpta Uygulanan Başlıca Diyetler ve Mantiğı
DERS 5	Dr. Dilara Tekden Kırız	Kadın Sağlığında Fonksiyonel Tıp Yaklaşımı



FONKSİYONEL TIP
PLATFORMU



KOHEF
KORUYUCU HEKİMLİK VE
FONKSİYONEL TIP DERNEĞİ



www.fonksiyoneltipplatformu.com

